

# TRINTELLIX<sup>R</sup> (Vortioxétine)

Antidépresseur de type multimodal

**Indications:** Termes usuels utilisés en pharmacie en **gras**. Termes commerciaux avec indice<sup>R</sup>.

## Modes d'action

L'effet antidépresseur de **Trintellix<sup>R</sup>** serait lié à une action multimodale au niveau de l'activité des récepteurs sérotoninergiques; en plus d'agir comme un inhibiteur du recaptage de la sérotonine (5-HT), il exerce aussi une activité agoniste et antagoniste sur différents récepteurs 5-HT.

## Indications

- ❖ Au Canada, le Trintellix<sup>R</sup> est indiqué pour le traitement du trouble dépressif majeur chez l'adulte.
- ❖ Trintellix<sup>R</sup> est disponible au Québec depuis décembre 2014.
- ❖ Ce nouveau traitement pourrait s'avérer comme une option thérapeutique intéressante pour plusieurs patients qui éprouvent des problématiques avec certains symptômes cognitifs de la dépression et/ou une fluctuation pondérale importante sous traitement avec un autre AD et/ou afin de minimiser certains effets sexuels indésirables liés à la prise d'AD.

## Formes et dosage des comprimés

- ❖ Il se présente sous formes de comprimés de 5 mg, 10 mg et 20 mg (pas de 15 mg).

## Dose de départ

- ❖ Adulte (65 ans et moins) : 10 mg une fois par jour.
- ❖ Patient âgé de plus de 65 ans : 5 mg une fois par jour.

## Augmentation

- ❖ Pour les patients de moins de 65 ans, la dose peut être augmentée à 20 mg/jour, en fonction de la réponse et de la tolérance du patient (diminuer à 5 mg/jour ou augmenter à 15 mg/jour, après une dose de départ à 10 mg/jour).
- ❖ Les patients de plus de 65 ans : augmentation lente, et la prudence est recommandée avec des doses supérieures à 10 mg/jour.

## Dose maximale usuelle

- ❖ L'efficacité et l'innocuité de doses supérieures à 20 mg/jour n'ont pas été évaluées.

Concept créé par P.P. Yale<sup>MD</sup>. Document édité et révisé par P.P. Yale<sup>MD</sup> et V. Tourjman<sup>MD</sup> le 05-06-2015.

Note : L'information contenue dans ce document est incomplète, non inclusive et comprend certaines indications usuelles non indiquées dans les monographies officielles du CPS canadien. En tout temps, se référer au CPS pour la totalité des précautions, y compris celles liées aux doses, et pour les contre-indications selon les diverses conditions médicales du patient.

**Effets secondaires :** le Trintellix a une longue demi-vie, la dose de plateau (steady state) est atteinte après deux semaines. Les effets secondaires maximaux peuvent survenir avec un délai. Les principaux effets secondaires sont :

- ❖ Nausées
- ❖ Vomissements
- ❖ Constipation
- ❖ Autres : le même profil d'innocuité global que les autres antidépresseurs (tendance suicidaire possible, évènement de saignement anormal, syndrome sérotoninergique, activation d'une manie ou hypomanie...)

**À noter :** le faible taux d'effets sexuels indésirables (n'affecte pas la libido, l'érection, ou l'orgasme). Peu ou pas d'effet sur la prise de poids.

### Contre-indications

- ❖ Hypersensibilité connue au **Trintellix<sup>R</sup>** ou à l'un des excipients du produit.
- ❖ Patient sous IMAO (respecter le délai de 14 jours après l'arrêt des IMAO pour introduire le **Trintellix<sup>R</sup>** et le délai de 21 jours après l'arrêt du **Trintellix<sup>R</sup>** avant de commencer les IMAO).
- ❖ N'est pas indiqué chez les jeunes de moins de 18 ans (l'efficacité n'est pas encore évaluée).

### Symptômes de retrait

- ❖ Comme pour tout arrêt d'un précédent traitement avec un antidépresseur, les patients peuvent éprouver des symptômes indésirables à l'arrêt brutal du médicament tels que : céphalées, rêves ou cauchemars plus fréquents, sautes d'humeur, tensions musculaires, étourdissements ou vertiges.
- ❖ Il est donc recommandé de diminuer progressivement la dose avant l'arrêt du **Trintellix<sup>R</sup>**.

### Précautions liées à la maternité

Pour plus de détails ci-dessous, les médecins peuvent téléphoner au «centre IMAGE» de Ste-Justine: **514-345-2333**.

- ❖ **Grossesse :** le **Trintellix<sup>R</sup>** n'est pas recommandé pendant la grossesse car son innocuité n'a pas été établie.
- ❖ **Allaitement :** est déconseillé en raison du passage de ce médicament dans le lait maternel.

### Autres précautions d'usage

1. **Insuffisance rénale :** le **Trintellix<sup>R</sup>** n'est pas contre-indiqué dans l'insuffisance rénale légère, modérée ou sévère : il nécessite aucun ajustement posologique.
2. **Insuffisance hépatique :** il ne nécessite aucun ajustement posologique dans l'insuffisance hépatique légère ou modérée mais est contre-indiqué dans l'insuffisance hépatique sévère.
3. **Cytochrome P450 en particulier le CYP2D6** ex. : bupropion, cinacalcet (agent calcimimétique), quinidine, fluoxétine etc.: Le Trintellix est métabolisé par le 2D6. Ainsi, si on le combine avec un inhibiteur du 2D6, la concentration du Trintellix sera augmentée. Dans de tel cas, il faut commencer le Trintellix à demi-dose.
4. **Aucun effet n'a été noté sur le QTc.**

Concept créé par P.P. Yale<sup>MD</sup>. Document édité et révisé par P.P. Yale<sup>MD</sup> et V. Tourjman<sup>MD</sup> le 05-06-2015.

Note : L'information contenue dans ce document est incomplète, non inclusive et comprend certaines indications usuelles non indiquées dans les monographies officielles du CPS canadien. En tout temps, se référer au CPS pour la totalité des précautions, y compris celles liées aux doses, et pour les contre-indications selon les diverses conditions médicales du patient.